

第5学年

体育科

【教科目標】

- めあてを持ち、運動の楽しさや喜びを味わいます。
- 運動技能を身につけ、体力を高めます。
- 協力する・ルールを守る・ベストを尽くすという態度を育てます。
- けがの防止・心の健康・病気の予防について考え、生活の中で実践できるようにします。

【評価の観点】

- 進んで運動の楽しさや喜びを求めようとしている。
- めあての解決を目指して工夫している。
- 運動の特性に応じた技能を身につけることができる。
- 協力する・ルールを守ろうとする・安全に気をつけようとする態度を身につけることができる。
- 心の健康やけがの防止について理解し、健康で安全な生活を実践しようとしている。

【学習予定】

期	学習すること
前	<ul style="list-style-type: none"> ○ 新体カテスト ○ マット運動 ○ 短きより走・リレー ○ 鉄棒運動 ○ 水泳 ○ けがの防止 ○ 走りはばとび ○ 跳び箱運動 
後	<ul style="list-style-type: none"> ○ 表現運動 ○ ボール運動 ○ 体力を高める運動 ○ サッカー ○ 心の健康  