

# 第5学年

# 体育科

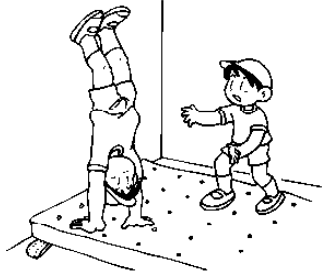
## 【教科目標】

- めあてを持ち、運動の楽しさや喜びを味わいます。
- 運動技能を身につけ、体力を高めます。
- 協力する・ルールを守る・ベストを尽くすという態度を育てます。
- けがの防止・心の健康・病気の予防について考え、生活の中で実践できるようにします。

## 【評価の観点】

- 進んで運動の楽しさや喜びを求めようとしている。
- めあての解決を目指して工夫している。
- 運動の特性に応じた技能を身につけることができる。
- 協力する・ルールを守ろうとする・安全に気をつけようとする態度を身につけることができる。
- 心の健康やけがの防止について理解し、健康で安全な生活を実践しようとしている。

## 【学習予定】

期	学習すること
前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 新体カテスト</li> <li>○ マット運動</li> <li>○ 短きより走・リレー</li> <li>○ 鉄棒運動</li> <li>○ 水泳</li> <li>○ けがの防止</li> <li>○ 走りはばとび</li> <li>○ 跳び箱運動</li> </ul> 
後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 表現運動</li> <li>○ ボール運動</li> <li>○ 体力を高める運動</li> <li>○ サッカー</li> <li>○ 心の健康</li> </ul> 