

第4学年

体 育 科

【教科目標】

- 各種の運動の課題を持ち、活動を工夫して運動を楽しくできるようにすると共に、その特性に応じた技能を身につけ、体力を養います。
- 協力、公正などの態度を育てると共に、健康・安全に留意して最後まで努力する態度を育てます。
- 健康な生活及び体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てます。

【評価の観点】

- 進んで楽しく運動しようとする。また、約束やきまりを守り、互いに協力し、健康・安全に留意して運動をしようとする。
- 運動の特性に応じた課題をもち、活動のしかたを考え、工夫している。
- 運動の特性に応じた技能を身につけている。
- 体の発育・発達に関心をもち、自ら健康的な生活をおくるため、進んで学習に取り組もうとする。
- 体の発育・発達について、課題の解決を目指して考え、判断している。
- 体の発育・発達について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身につけている。

【学習予定】

学期	学 習 す る こ と
前期	<ul style="list-style-type: none">○ 新体力テスト○ 高とび○ マット運動○ 水泳○ 表現運動
後期	<ul style="list-style-type: none">○ ハードル走○ 鉄ぼう運動○ ソフトバレーボール○ 跳び箱運動○ なわとび○ サッカー○ 育ちゆく体とわたし（保健）