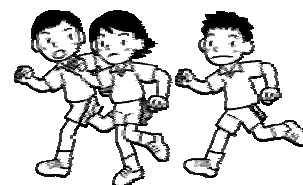


第6学年「体育科」シラバス

6年生ではこんな学習をします



学習の目標

ルールを守り、みんなと協力し、勝敗に対して正しい態度をとることができるようになります。また、安全に気をつけ、全力を出し、楽しく運動できるようにします。

自分なりのめあてを持ち、活動を工夫しながら運動に取り組むことができるようになります。

運動の楽しさや喜びを味わうために必要な技能を身につけるようになります。

病気の予防について理解し、健康で安全な生活を送るための行動ができるようになります。

学習の方法

友だちと協力しながら、安全に気をつけ、練習やゲームを行います。自分の能力にあつためあてを決め、友だちと教え合ったり、励まし合ったり、練習を工夫したりします。

自分の課題に向かって練習したりゲームをしたりして技能を高めるようにします。

病気の予防について、資料や説明を理解し、どう行動するべきか考えたり話し合ったりします。

学習の評価

体育科では、次の観点で評価します。
「安全に進んで取り組もうとし、正しく行動している。」




活動の様子・発言・学習・カード等
「自分にあつた課題の解決を目指し、練習のしかたを工夫している。」

活動の様子・発言・学習・カード等
「運動の特性に応じた技能を身につけている。」

活動の様子・発言・学習
「病気の予防について理解し、その予防に努めている。」

テスト・ノート・生活態度

年間の学習計画

	学習する単元	学習の内容
前期 42時間	1 新体力テスト	自分の体力や運動能力を知り、体力や運動能力をのばすために役立てます。
	2 マット運動 	自分にあつた場を選んで、前転後転などの技が正確にできるようにします。
	3 短距離走 リレー	自分やチームの記録の伸びや目標にする記録に向けてがんばることができるようにします。
	4 走り高跳び	リズムカルな助走から高く跳び、友達と競争したり、記録に挑戦したりして楽しみます。
	5 水泳 	クロールや平泳ぎの技能を身につけ、続けて長く泳ぐことができるようになります。
	6 病気の予防	健康の保持増進に必要な生活行動、及び病気の起こり方とその予防について知り、自分の生活習慣を振り返って考えられるようになります。
	7 ソフトバレーボール	自分たちで、ルールを工夫しながら、チームに分かれて楽しく運動することができるようにします。
後期 48時間	8 体力を高める運動	運動会に向けて、集団行動、表現運動等の練習をします。自分なりの目標を持って運動に取り組むようにします。
	9 とびばこ運動	自分にあつた場を選んで練習し、安定した動作で跳び箱を跳び越えるようにします。
	10 ハードル走	ハードルを使ってリズムカルにとび越えることができるようになります。自分の目標に向けて、がんばることができるようにします。
	11 病気の予防	喫煙・飲酒・薬物が体に及ぼす影響について学習し、自分の行動の大切さについて考えられるようになります。
	12 バスケットボール	自分たちで、ルールや場の工夫をしながら、チームに分かれて楽しく運動することができるようにします。
	13 サッカー 	チーム内の攻防の役割を分担しパスやドリブル、シュートなどの技能を身につけて、楽しくゲームができるようになります。
	14 スケート	安全に注意してスケートを楽しむことができるようになります。