


【 教 科 目 標 】

- 各種の運動の課題を持ち，活動を工夫して計画的に行うことによって，その運動の楽しさや喜びを味わい，特性に応じた技能を身に付け，体の調子を整え，体力を高めます。
- 協力，公正などの態度を育て，健康安全に留意し，自己の最善を尽くして運動する態度を育てます。
- 病気の予防について理解できるようにし，健康で安全な生活を営む資質や能力を育てます。

【 評 価 の 観 点 】

- 進んで運動の楽しさや喜びを求め，協力・公正などの態度を身につけ，健康，安全に留意して運動をしている。
- 運動の特性の課題解決を目指し，活動の仕方を考え工夫している。
- 能力に応じた課題を理解して運動を行い，運動の特性に応じた技能を身につけている。
- 病気の予防に関心を持ち健康的な生活を実践し進んで学習に取り組んでいる。
- 病気の予防について，課題の解決を目指して考え判断している。
- 健康の保持増進に必要な生活行動，病気の起こり方と予防について，課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し，知識を身につけている。

【 学 習 予 定 】

学期	学 習 す る こ と
前期	<ul style="list-style-type: none"> ○ 体力を高める運動 ○ 新体力テスト ○ ボール運動 ○ 走り高跳び ○ 水泳 ○ 病気の予防 ○ 水泳 ○ 表現運動 
後期	<ul style="list-style-type: none"> ○ 体力を高める運動 ○ ハードル走 ○ マット・跳び箱運動 ○ ボール運動 ○ なわとび 