

【教科目標】

- 工夫して楽しく運動し，その特性に応じた技能を身につけ，体力を養うようにします。
- 協力・公正などの態度を育てながら，健康・安全に留意して最後まで努力できるようにします。
- 健康な生活及び身体の発育・発達について理解でき，健康で安全な生活を営む資質や能力を育てるようにします。

【評価の観点】

- 進んで楽しく運動しようとする。また，約束やきまりを守り，互いに協力し，健康・安全に気をつけて運動しようとする。
- 運動の特性に応じた課題を持ち，活動の仕方を考え，工夫している。
- 運動の特性に応じた技能を身に付けている。
- 毎日の生活と健康のかかわりに関心を持ち，自ら健康的な生活を送るため，進んで学習に取り組もうとする。
- 毎日の生活と健康とのかかわりについて，課題の解決を目指して考え，判断している。
- 毎日の生活と健康との関わりについて，課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し，知識を身につけている。



【学 習 予 定】

学 習 す る こ と	
前	<p>新体力テスト</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新体力テストをする。 <p>かけっこ・リレー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ルールを工夫してリレーをする。 <p>はばとび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いろいろなとび方を試してみる。 ・自分の力に合うとび方で記録に挑戦する。 <p>とびばこあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いろいろなとびばこあそびをする。 ・できそうなとびばこあそびに挑戦する。 <p>うく・泳ぐ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水にういたり，できる泳ぎ方で泳いだりする。 ・できそうな泳ぎ方に挑戦する。
期	<p>運動会に向けて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動会種目を練習する。 <p>ダンス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リズムに乗ってみんなと一緒に楽しくおどる。
後	<p>てつぼうあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いろいろなてつぼうあそびをする。 ・できそうなてつぼうあそびに挑戦する。 <p>マットあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いろいろなマットあそびをする。 ・できそうなマットあそびに挑戦する。 <p>ポートボール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールを使った運動に親しむ。 ・ルールやコート工夫してゲームをする。 <p>毎日の生活とけんこう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎日を健康にすごすために，どんな生活を送ればよいのか考える。
期	<p>なわとび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・できるとび方を続けたり，組み合わせたりする。 ・できそうなとび方に挑戦する。 <p>サッカーやフットベースボール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・練習方法を工夫しながらボール運動に親しむ。 ・ルールやコート工夫してゲームをする。

